

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Школа №43»  
 И.А.Овчаренко  
 Приказ № 91 от 31.08.2022

**Режим дня (холодный период)**

Режимные моменты (холодный период)	младшая	средняя	старшая	старшая	Подготовительная	Подготовительная
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, дежурство, игры	7.00-8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.10-8.40	8.15 - 8.25	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.25 - 8.50	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15
Подготовка к прогулке, выход	9.00-9.40	8.50 - 9.15	9.15 - 9.40	9.15 - 9.40	9.15 - 9.45	9.15 - 9.45
Игровая, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.15 - 10.10	9.40-10.30	9.40-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30
Второй завтрак	10.00-11.40	10.10 - 10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.40-12.00	10.20 - 11.50	10.40 - 12.30	10.40 - 12.30	10.40 - 12.40	10.40 - 12.40
Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры	12.00-12.25	11.50 - 12.15	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.25-15.00	12.15 - 12.50	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.20	12.50 - 15.30	13.10 - 15.30	13.10 - 15.30	13.15 - 15.30	13.15 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание	15.20-15.35	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Полдник	15.35-16.25	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы самостоятельная деятельность	16.25-16.45	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Прогулка, игры, труд	16.45-17.05	16.30 - 17.15	16.30 - 17.20	16.30 - 17.20	16.30 - 17.20	16.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.05-18.30	17.15 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30	17.20 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой	18.30-19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00