«Утверждаю»
Директор МБОУ «Школа №43»
И.А.Овчаренко
Приказ № 59 от 31.05.2023

**Режим дня (теплый период)**

| Режимные моменты (теплый период) | младшая | средняя | старшая | старшая | Подгото-вительная | Подгото-вительная |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, утренний фильтр, осмотр, дежурство, игры | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 | 7.00 - 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 | 8.15 - 8.25 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.50 - 9.15 | 8.50 - 9.15 | 8.50 – 9.15 | 8.50 – 9.15 |
| Подготовка к прогулке, выход | 8.50 – 9.15 | 8.50 - 9.15 | 9.15 - 9.40 | 9.15 - 9.40 | 9.15 - 9.45 | 9.15 - 9.45 |
| Игровая, самостоятельная деятельность | 9.15 -10.10 | 9.15 – 10.10 | 9.40-10.30 | 9.40-10.30 | 9.45-10.30 | 9.45-10.30 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры) | 10.20 - 11.45 | 10.20 - 11.50 | 10.40 - 12.30 | 10.40 - 12.30 | 10.40 - 12.40 | 10.40 - 12.40 |
| Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры | 11.45 - 12.05 | 11.50 - 12.15 | 12.30 - 12.40 | 12.30 - 12.40 | 12.40 - 12.50 | 12.40 - 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 - 12.40 | 12.15 - 12.50 | 12.40 - 13.10 | 12.40 - 13.10 | 12.50 - 13.15 | 12.50 - 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 - 15.15 | 12.50 - 15.30 | 13.10 - 15.30 | 13.10 - 15.30 | 13.15 - 15.30 | 13.15 - 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание | 15.15 - 15.30 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 | 15.30 - 15.40 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 | 15.40 - 16.00 |
| Индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы самостоятельная деятельность | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 | 16.00 - 16.30 |
| Прогулка, игры, труд | 16.30 - 17.15 | 16.30 - 17.15 | 16.30 - 17.20 | 16.30 - 17.20 | 16.30 - 17.20 | 16.30 - 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 - 17.30 | 17.15 - 17.30 | 17.20 - 17.30 | 17.20 - 17.30 | 17.20 – 17.30 | 17.20 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), уход детей домой | 17.30 - 19.00 | 17.30 - 19.00 | 17.30 - 19.00 | 17.30 - 19.00 | 17.30 - 19.00 | 17.30 - 19.00 |